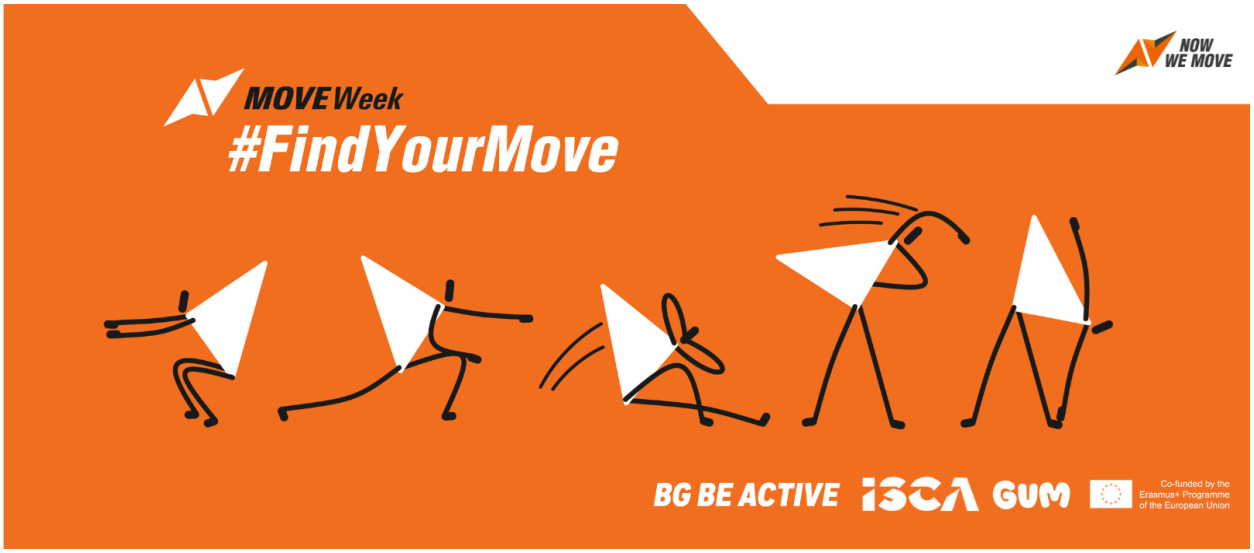
BG BE ACTIVE

Сдружение **BG Бъди активен**
4000, Бизнес Парк Флавия
гр. Пловдив, район Южен
бул. Цар Борис III Обединител

T: 0876 723 377
beactive@bgbeactive.org

www.bgbeactive.org

Отворена покана: **Включете се в Седмица на физическата активност и спорта! Организирайте събитие във Вашата община и дайте възможност на гражданите да пробват нов спорт и да открият своето движение!**



Включете се в Седмица на физическата активност и спорта MOVE Week 2024!

Като община, участваща в надпревара Община #БезОтпадъци 2024, отправяме към Вас покана за включване в Седмица на физическата активност и спорта MOVE Week 2024, със събития посветени на темата "Спортувай на чисто"! Участието и организирането на събитие от Move Week ще Ви донесе точки в крайното класиране на конкурса Община #БезОтпадъци!

Седмица на физическата активност и спорта – MOVE Week - е ежегодно европейско събитие и част от кампанията NowWeMOVE, която има цел да промотира ползите от физическата активност и да повиши информираността относно опасностите, които обездвижването крие. В България MOVE Week и кампанията NowWeMOVE се координират от сдружение BG Бъди активен.

Как можете да се включите?

Идеи:

- Организирайте полудневен спортен празник и/или спортни активности във Вашето населено място в периода на MOVE Week - **27 май -02 юни**
- Регистрирайте Вашето събитие в официални сайт на кампанията: https://moveweek.eu/sign-up/
- Поканате спортни клубове, които да изнесат открити тренировки за малки и големи

Сдружение **BG Бъди активен**
4000, Бизнес Парк Флавия
гр. Пловдив, район Южен
бул. Цар Борис III Обединител

T: 0876 723 377
beactive@bgbeactive.org
www.bgbeactive.org

- Организирайте Надпревара за събиране на пластмасови бутилки в Шишеяда. Можете да наградите най-активните с малки спортни награди - топки, въжета за скачане, ластици и други
- Организирайте "Чисти игри" за най-малките
- Организирайте Plogging - бягане със събиране на отпадъци (разделно) в различни локации във Вашето населено място
- Организирайте flashmob/танци, най-дългото хоро, др/

ДОПЪЛНИТЕЛЕН АКЦЕНТ:



През тази година, акцент на кампанията е насърчаването на физическа активност между поколенията. С проекта **„Обединяване на поколенията чрез движение"ще насърчим здравословна физическа активност сред две ключови демографски групи: възрастни хора (55+), чието участие във физическа активност и спорт обикновено намалява с възрастта, и млади хора (<24), чиито навици за физическа активност през целия живот са в етап на формиране.**

Приветстваме всички общини, които се включват в MOVE Week да помислят за провеждане на спортни активности за всички възрасти – „Мама, татко и аз – баба, дядо и внуче". Това могат да бъдат:

- Открити тренировки - Баба, дядо и внуче - йога за възрастни, разходка в парка, щафетни игри;
- Крос - Баба, дядо и внуче - щафетно бягане;
- Игри в парка за всички възрасти;

Включете Вашата ОБЩИНА в кампанията и мотивирайте гражданите по различен и креативен начин да бъдат по-активни в своя ден.

Как да отчетете Вашето участие?

- Комуникация в медии - линкове към публикации за събитието
- Линкове към публикации във facebook с #MOVEWeeek2024 и Спорт #БезОтпадъци
- Количество /в кг./ разделно събрани отпадъци - кантарни бележки/друг документ
- Снимки/Видео

Сдружение **BG Бъди активен**
4000, Бизнес Парк Флавия
гр. Пловдив, район Южен
бул. Цар Борис III Обединител

T: 0876 723 377
beactive@bgbeactive.org
www.bgbeactive.org

За организация и комуникация на събитие #БезОтпадъци, следвайте приложения наръчник!

MOVE Week се провежда в страната от 2012 година и е мащабен празник на физическата активност, като в нея се включват общини,учебни заведения (училища и детски градини), спортни клубове, НПО и доброволци. Чрез събитията, част от MOVE Week, малки и големи имат възможност да опитат различни видове спорт и физическа активност (походи, танци, йога, бойни изкуства, фитнес тренировки и т.н.), за да изберат най-подходящата за своите нужди. Седмицата на физическата активност и спорта е един от основните елементи на кампанията NowWeMOVE.

Надпревара Община #БезОтпадъци се организира като част от кампания "Искам да съм полезен...Рециклирай ме!", от сдружение BG Бъди активен. Конкурсът стартира през месец март и ще продължи до края на месец септември и има за цел да мотивира повече Общини да работят за ангажирането на гражданите, бизнеса, НПО сектора по темите за разделно събиране и рециклиране. Чрез организиране на различни кампании, събития или дейности, за събиране на пластмасови, стъклени, хартиени и метални отпадъци, както и информационни кампании за повишаване нивата на рециклиране и превенция на замърсяването, общините ще имат възможност да се съревновават с останалите участващи общини за титлата Община #БезОтпадъци. Общината победител ще получи титлата Еко отговорна Община на България 2024 и финансова награда, която да използва за облагородяване (placemaking) на публично пространство – парк, градинка, зона за отдих, в своята територия.

Титлата Община #БезОтпадъци ще бъде официално връчена на 12-ти октомври – Ден на общините в България.

При нужда от допълнителна информация или съдействие за регистрация можете да се свържете с нас на телефон: 0893 320 114

Поздрави,
ЕКИП BG Бъди активен