РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10

e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg

Лятна АНТИСПИН кампания „Безопасна ваканция“ 05.–12.08 2024 г.



Националната АНТИСПИН кампания е целогодишна инициатива, изпълнявана ежегодно в България от 1992 г., чиято основна цел е да привлече вниманието на широката общественост към проблема ХИВ/СПИН и да повиши обществената осведоменост за начините на предаване на и предпазване от ХИВ и други сексуално предавани инфекции.

В периода 5-12.08.2024 г. ще се проведе четвъртия (летен) етап от Националната АНТИСПИН кампания под мотото „Безопасна ваканция“. Тя се провежда ежегодно в четири етапа. Първият стартира на 1 декември, Световния ден за борба срещу СПИН. Вторият етап е

по повод 14-ти февруари, а през третата неделя на месец май (Ден на съпричастност със засегнатите от ХИВ/СПИН) се провежда третият.

Целта на кампанията е повишаване на информираността на младите хора и хората в риск относно начините на предаване и предпазване от ХИВ и други сексуално разпространявани инфекции.

СПИН или синдром на придобитата имунна недостатъчност се причинява от вирус наречен ХИВ (човешки имунодефицитен вирус). Открит е през 1893 г. във Франция от проф. Люк Монтание и неговия екип. Той изолира вируса и му дава названието ХИВ. През следващата година е разработен тест за откриване на ХИВ антитела.

Ако заразеният не се лекува, ХИВ почти винаги води до разрушаване на имунната система. Това прави тялото податливо на едно или повече заболявания, които обикновено не засягат хората със здрава имунна система.

ТОЗИ ЕТАП ОТ РАЗВИТИЕТО НА ХИВ-ИНФЕКЦИЯТА СЕ НАРИЧА "СПИН"

Основните пътища на предаване на инфекцията са:

- По *полов път* (при полов контакт с инфектиран партньор, като при всеки полов контакт без предпазни средства, излага човек на риск от заразяване) – 97% от новорегистрираните с ХИВ инфекция са се инфектирали по сексуален път;
- По *кръвен път* (при контакт с кръв на инфектиран – използване на общи игли, спринцовки, ножчета за бръснене и други режещи инструменти) и
- *Вертикален път* (от майка на дете, инфекцията се предава от бременната жена на плода, в утробата, при раждане или при кърмене).

КАКВО Е БЕЗОПАСЕН СЕКС? ПРЕЗЕРВАТИВИТЕ ВАЖНИ ЛИ СА?

Напълно безопасен секс не съществува. Все пак ако няма контакт със сперма, кръв, вагинален секрет, вероятността да се заразим от нещо е доста по-ниска.

ВИНАГИ ИЗПОЛЗВАЙТЕ ПРЕЗЕРВАТИВ!

Това е единственото за момента средство за предпазване от инфектиране с ХИВ по сексуален път. Правилното му и редовно използване намалява до минимум риска от заразяване.В страната функционират 12 кабинета за безплатно и анонимно консултиране и изследване за ХИВ (КАБКИС) към регионалните здравни инспекции. В тези кабинети се извършват предтестови и следтестови консултации и изследвания от подготвени медицински специалисти.

АНТИСПИН кампания цели да повиши информираността на младите хора и хората в риск относно начините на предаване и предпазване от ХИВ и други сексуално предавани инфекции.

ЗА ВРЪЗКА С КАБИНЕТИТЕ ЗА БЕЗПЛАТНО И АНОНИМНО КОНСУЛТИРАНЕ И ИЗСЛЕДВАНЕ ЗА ХИВ/СПИН /КАБКИС/ В БЪЛГАРИЯ, ОТВОРЕТЕ ЛИНКА:

https://hivtest.bg/%D0%BA%D0%B0%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D1%82%D0%B8/

РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве"
Отдел "Профилактика на болестите и промоция на здравето"

РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10

e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg

П Л А Н
ЗА ЛЯТНА АНТИСПИН КАМПАНИЯ „БЕЗОПАСНА ВАКАНЦИЯ“ – 05-12.08.2024 г. НА РЗИ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

В изпълнение на Националната програма за превенция и контрол на ХИВ и сексуално предавани инфекции /2021–2025г./, по повод лятната АНТИСПИН кампания „Безопасна ваканция“ – 2024 г., ще бъдат организирани и проведени инициативи, които имат за цел да акцентират общественото внимание към отговорно сексуално поведение.

За периода 05-12 август 2024 г. РЗИ – Софийска област планира провеждане на следните дейности:

- Безплатно изследване за ХИВ с бързи тестове в:
  - В лабораторията на РЗИ –Софийска област на 7 и 8 август от 10 до 12 ч.;
  - В клинична лаборатория на МБАЛ – Ихтиман на 8 и 9 август от 10 до 12 ч.;
  - В клинична лаборатория МБАЛ Своге - на 7 и 8 август от 10 до 12 ч.;
- Представяне на здравно-образователни презентации и информационни материали за обучения на ученици и младежи в Читалище „Елин пелин 1896“, гр. Елин Пелин;
- Здравно-информационна кампания съвместно с БМЧК-Софийска област в гр. Драгоман. Инициативата от страна на Инспекцията включва: тематична беседа с презентация; викторина с награди, закупени със средства на МЗ по програмата.
- Здравно-информационна кампания на сайта на Инспекцията, както и на сайтовете на 22-те общини в областта, за популяризиране на анонимното и безплатно консултиране и тестване за ХИВ в Кабинетите за безплатно и анонимно изследване за ХИВ/СПИН /КАБКИС/;
- Разпространение на получените от МЗ листовки „Лятна АНТИСПИН кампания „Беезопасна ваканция“ в Медицински центрове, общински сгради, Читалища и басейни на територията на Софийска област.